

# HOLISTIMINCE® 3 en 1

**PRESENTATION :** Boîte de 64 gélules végétales protégées sous blisters.

Les polyphénols apportés par l'extrait de thé vert sont considérés comme de précieux alliés de la silhouette. Ils sont ici complétés par des polyphénols de raisin et des phyto-nutriments de la laitue marine. L'utilisation d'HOLISTIMINCE® s'intègre parfaitement dans les premières phases d'un programme alimentaire où l'apport calorique total est contrôlé en vue d'une perte de poids de quelques kilos tout en contrôlant le bon équilibre nutritionnel par une alimentation équilibrée et diversifiée. Les polyphénols de thé vert aident à atteindre un poids normal et à le maintenir en contribuant à réduire l'oxydation des graisses stockées et en soutenant le métabolisme. Les personnes qui souhaitent perdre davantage de poids en phase 2 peuvent idéalement relayer la prise d'HOLISTIMINCE® avec les gélules KONJALINE® apportant 3.000 mg de glucomannane de Konjac, pour poursuivre la perte de poids excessif progressivement dans le cadre d'un régime où l'apport calorique est contrôlé. Holistimince peut ensuite être utilisé en phase de stabilisation.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 3 à 4 gélules par jour avec un grand verre d'eau à répartir au début des repas en fonction de votre poids pour les effets attendus. Il est déconseillé de dépasser les doses journalières indiquées. Eviter une prise à jeun, en dehors des repas ou en état de sous-alimentation, éviter toute prise d'autres compléments ou association avec des médicaments sans avis médical. Ne convient pas aux enfants, aux adolescents et aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas cumuler la consommation de plusieurs préparations à base de thé vert pour éviter tout risque de surdosage. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée où l'apport calorique total est contrôlé, et à un mode de vie sain. L'activité physique est recommandée.

● **MARC DE RAISIN :** Si le raisin se trouve être l'un des fruits les plus recommandés en diététique, le marc, obtenu après pressurage des grains, a su en concentrer les bénéfices sans l'apport excessif en sucre et en calories. C'est une substance source de polyphénols et apportant aussi des oligo-éléments. Les pépins de raisin, contenus dans le marc, apportent des antioxydants d'origine naturelle.

● **EXTRAIT DE THÉ VERT :** Le thé est la boisson la plus consommée dans le monde. Contrairement aux autres théés, le thé vert ou thé vierge n'a pas subi de fermentation. Cette particularité lui permet de conserver intacts ses différents constituants essentiels et lui confère un intérêt qui a été décrit depuis des milliers d'années comme rafraîchissant le corps, voire l'esprit. Le

processus d'extraction aqueuse permet de standardiser un extrait apportant des polyphénols complémentaires à ceux du marc de raisin mais dont les niveaux en EGCG et en Théanine (Epi Gallo Catéchine Gallate du thé) sont sécurisés au dosage proposé par les gélules HOLISTIMINCE®.

● **LAITUE MARINE :** Ce concentré des richesses océanes a été sélectionné dans cette formule pour son profil particulier et varié d'oligo-éléments, de polysaccharides de ses fibres et autres phyto nutriments.



Composition/dose journalière pour 3 gélules	4 gélules
Marc de Raisin	420 mg 560 mg
Extrait de Thé vert	420 mg 560 mg
- apport en Polyphenols (EGCG <12 mg/gel)	240 mg 320 mg
Laitue marine	420 mg 560 mg

# BEAUTE DE LA SILHOUETTE

## 3 PLANTES EN 1 GÉLULE



**MARC DE RAISIN**

**EXTRAIT DE THÉ VERT**

**LAITUE MARINE**

**SOURCE DE POLYPHÉNOLS VÉGÉTAUX,  
LE THÉ VERT AIDE À ATTEINDRE  
ET MAINTENIR UN POIDS NORMAL**

**Complément alimentaire exclusivement d'origine végétale.**

Fiche technique d'information destinée aux professionnels :

SUISSE - BELGIQUE - CANADA

HOLISTICA - Les Jalassières - 13510 Eguilles - France

Tel : (33) 04 42 95 17 17 - [www.holistica.fr](http://www.holistica.fr)

Boîte de 64 gélules :

N° ACL 3401573901454



**HOLISTICA**<sup>®</sup>

Pour votre santé, pratiquez une activité  
physique régulière - [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)